

Et forskningsprosjekt om kroppsbevissthet hos ryttere.

For å kunne hevde seg i hvilken som helst idrett i dag kreves det stor kroppsbevissthet og fokus på spesifikke tekniske mønstre innen den gitte idrettsgren. Dette har vi erfaring fra i mange idretter, på internasjonalt toppnivå.

I 2009 startet vi et samarbeid med Norges rytterforbund og dressurlandslaget. Målet var å bedre rytterens kroppslige ferdigheter. Etter kort tid opplevde rytterne store endringer på hesteryggen, bedre balanse, mer symmetrisk sits og tydelig bedre konkurranseprestasjoner. Dette gav oss inspirasjonen til å gå videre og utvikle et større forskningsprosjekt.

Ideen bak prosjektet er å utvikle kroppslige ferdigheter hos ryttere, for deretter å kunne øke prestasjonen hos ekvipasjen. Vi mener at det er viktig å fokusere mer på rytteren for til å øke prestasjoner, samt å forbygge belastningsskader hos hesten.

Vi har et stort ønske om å kunne kartlegge signalene og belastningsmønstrene fra rytter til hest. Ved å kartlegge denne dialogen vil vi deretter skape innsikt om hvor sensitivt systemet hest-rytter er, og hvordan det er mulig å optimalisere dette forholdet. Samtidig vil dette prosjektet gi oss innsikt i hvordan rytteren kan forårsake belastningsproblemer hos hesten. Som veterinær ser jeg pasienter som ville fått en mer optimal behandling og som med stor sannsynlighet ville unngått omfanget av belastningsproblemet dersom hesten ble ridd på en mer balansert måte. Dette er en problemstilling som er lite belyst i veterinærsammenheng.

Vi mener at det er mulig å bedre rytterens ridetekniske ferdigheter gjennom å jobbe detaljert med koordinative egenskaper som kroppsbevissthet, kroppsholdning, balanse, stabilitet og rytme. Gjennom denne form for egenskapsutvikling vil rytteren utvikle bedre kontroll over sine egne bevegelsesmønstre.

Vi er overbevist om at det er et stort behov for å bedre både rytterens og hestens helse. Vi tror at en mulig vei å gå er å utvikle rytterens egne bevegelsesferdigheter og dermed det overførte belastningsmønsteret på hesten for derigjennom å kunne bedre begge helse.

Aktørene i prosjektet er:

- Lars Roepstroff, veterinær og forsker på Svenske Lantbruksuniversitet (SLU),
- Musikkvitenskapelig fakultet på universitet i Oslo,
- Idrettsfakultetet på NTNU,
- Norges rytterforbund v Esther Hoff,
- Håvard Engell, bevegelsesanalytiker. Håvard har vært ansatt på toppidrettssenteret i 20 år, og jobbet med koordinative egenskaper på idrettsutøvere innen 30 forskjellige toppidretter.
- Maria Terese Engell, veterinær ansatt på Rikstoto klinikken Bjerke AS, Bjerke dyrehospital.

Vi har et ønske om å kunne skape et prosjekt som skal gå over fire år, og resultere i en doktorgrad. For å kunne gjennomføre et slikt forskningsprosjekt er det behov for økonomisk støtte. Dersom dette høres interessant ut har vi ønske om et personlig møte.

Mvh

Maria Terese Engell